

Juli 2024



Unterbrechungen

Im Alltag mittendrin
die Pause-Taste drücken.
Den Weg unter-brechen,
innehalten,
im Tun.

Den Blick heben.
Bin ich (noch) richtig hier?
Habe ich mich verlaufen?
Wo geht es weiter?
Was ist mein Ziel?
Wie komme ich dort hin?

Gleichzeitig dankbar sein,
für die Früchte,
die man geerntet hat.
Für den Weg,
oft ungerade und schief.

Und dann:
neuen Schwung holen
und weitergehen.
Die Antriebskraft
dieser Unterbrechung
im Gepäck.

Angela Eckerstorfer